

勤医協 老人保健施設柏ヶ丘

# 通所リハビリのご案内

住み慣れた街で安心して暮りたい



内科クリニックと入所施設を併設しています。



1日50名程度の方が利用しています。



サークルでは仲間と一緒に趣味活動を楽しむことができます。



個別プログラムを設定して動作能力の向上を目指します。

ご利用者の健やかなくらしと  
在宅で介護するご家族を  
私たちは応援します

見学・体験受付中。ご相談ください。

勤医協 老人保健施設柏ヶ丘

〒003-0028  
札幌市白石区平和通7丁目南5-1

TEL. 011-865-0010(代)

FAX. 011-865-9538

介護保険事業所番号 0150380137

## 通所リハビリとは？

当施設では、高齢者の在宅療養と、高齢者を在宅で介護されている方を支援するため、通所によるサービス(通所リハビリテーション)を実施しています。

日中(6時間以上8時間未満)、ご自宅から通っていただき、健康状態のチェックやケアプランに応じて食事、入浴、リハビリテーション、趣味の活動などのサービスが受けられます。

地域に開かれた施設として、高齢者の介護予防や在宅などで介護を必要とする方々が明るく家庭的な雰囲気の中で、生きがいのある生活づくりを援助します。車いすの方でも乗降可能な専用車で送迎いたします。

## どんな人が利用できますか？

65歳以上の、介護保険1号被保険者で、要支援(予防)～要介護5の認定を受けた方。

40歳～64歳までの介護保険2号被保険者で、要支援(予防)～要介護5の認定を受けた方が利用できます。

## 通所リハビリの日課 (月曜から土曜日・祝祭日) 実施。日曜日は休みです。

9:00～	お迎え
9:30～12:00	健康チェック、サークル、入浴、リハビリ訓練、趣味の活動、お茶の時間
12:00～13:00	昼食
13:00～14:30	リハビリ訓練、体操、レクリエーション、サークル、趣味の活動
15:00～15:30	お茶の時間
16:00～	お送り

※送迎の運行地域は白石区全域・豊平区の一部地域です。ご相談ください。



### 当施設で行っているサークル活動

サークル内容	月	火	水	木	金	土
絵手紙	○					
詩吟		○			第2～5	
習字						第1・3
お茶					第一	
木目込み人形	第2・4					
カラオケ			○	○	第2・4	
ちぎり絵						○
エコクラフト			○			
ドッグセラピー						第1

(H30年1月1日時点)

## 持ち物

- 「連絡帳」(初回時に当施設で用意します) を毎回ご持参下さい。
- いつも使用している薬(内服薬・外用薬)は名前を付けて「連絡帳」に入れて下さい。  
薬の内容・用法が変わった時は必ずご連絡下さい。
- 上履き(運動靴・リハビリシューズなど)をご用意ください。その都度お持ち帰りいただきます。
- 入浴日はタオル・バスタオルをお持ち下さい。リンスインシャンプー・ボディーソープは備え付けです。
- 必要時には着替えをお持ち下さい。

## 利用料金について

当施設は、介護保険の施設のため、通所者のみなさんの要介護度などにより料金が異なります。  
利用料金は別紙を参照下さい。

## 保険外の利用料について

昼食代	1食 500円
体験利用料(昼食代含む)	1回 500円
テープ式、パンツ型	1枚 100円
尿とりパット	1枚 30円

## 保険外の利用料について

利用料金は月末締め切りとし、翌月の15日に請求書を送付いたします。

- ①銀行口座引き落とし(手数料施設負担) ②払込用紙でのゆうちょ銀行からお支払い ③施設窓口お支払い
- ①でのお支払いをお願いしております。利用料お支払いに関するご相談は、事務室までお申し出下さい。



車椅子の方でも、職員が2名体制で送迎いたします。  
安心して通うことができます。



行事、「縁日」の風景。季節に合わせイベントも行います。

## ご利用になられる方へ

- 初回利用時と介護保険証に変更があった場合は必ず保険証をお持ち下さい。
- すべての持ち物にお名前を書いてください。（特に、タオル類・上靴・帽子など）
- 現金や貴重品はお持ちにならないで下さい。万が一の盗難・紛失については責任を負いかねます。
- やむを得ずご利用を休まれるときは、前日までにご連絡下さい。
- 緊急の場合は当日の午前8時30分までにご連絡ください。
- 交通事情により送迎時間が多少前後する場合があります。あらかじめご了承下さい。
- 紙オムツを使用している方は、替えのオムツをご持参ください。
- 利用にはかかりつけ医の診療情報提供書が必要となります。
- 書類の確認のため、体験から利用開始までに1週間から10日ほどお時間がかかる場合があります。
- 通所リハビリ利用中は、緊急の場合を除き医療機関の受診はできません。あらかじめご了承下さい。



マシンを使って上下肢の筋力向上を図ります。



広々とした大浴槽と個別浴槽も完備。



リハビリテーションは理学療法士と作業療法士、言語聴覚士が担当します。



介助の必要な方も安心して入浴することができます。